

Закредитованность – как психологическое расстройство.

Казалось бы, что кредит (займ) очень удобен и помогает решать финансовые затруднения, но к сожалению для многих людей это оборачивается настоящей проблемой. На разных уровнях говорят о закредитованности российского населения, Банк России вводит жесткие ограничительные меры по выдаче займов лицам с высокой долговой нагрузкой, наказывает кредиторов, проводит просветительскую работу в области финансовой грамотности, прикладывает максимальные усилия для снижения долговой нагрузки на население. Можно придерживаться разных мнений о причинах закредитованности, мы предлагаем посмотреть на эту проблему как на вид психологического расстройства.

Кредитная зависимость является нарушением психики, которое ведет к постоянному желанию оформлять один заем за другим. Это серьезное психологическое отклонение, требующее лечения, ставят в один ряд с алкоголизмом или игроманией. Важно понимать, что болезнь не проявляется одна. Зачастую кредитомания сопровождается манием или постоянным желанием делать покупки. Многие шопоголики получают большое количество «гормона счастья», который дает человеку чувство радости от приобретения той или иной вещи. И желание вновь и вновь чувствовать радость, заставляет человека делать новую покупку и вновь, и вновь обращаться за кредитом (займом).

Основными причинами подобного поведения является:

- Оформить заем очень просто.
- Агрессивный маркетинг.
- Финансовая неграмотность.
- Низкие доходы или их отсутствие.
- Зависть.

Важно понимать, что далеко не все люди становятся жертвами зависимости. В зависимости кроется совокупность самых разных факторов.

- Наследственность (стабильность нервной системы перед внешними факторами).
- Психологические особенности: психопатия и акцентуации характера человека.
- Социальные факторы: семья, воспитание, часто ли случались конфликты; ближайшее окружение.
- Мотивация, в данном случае люди, как и дети, не умеют отличать «хочу» от «надо».

Только при слиянии внутренних и внешних условий велика вероятность появления зависимости.

Симптомы зависимости, которые являются опасными:

- Отдаете долги только в воображении.
- Счета растут, а с ними и долг.
- Видите ситуацию со стороны.
- Вы не в ресурсе, нет действий для исправления и избавления от долгов.
- Находитесь в тупиковой позиции.
- Вы обманываете близких и организации.
- Новыми покупками заглушаете стресс.
- Все ваши доходы уходят на кредиты.
- Вы покупаете вещи далеко не первой необходимости.

Грамотный кредитный специалист может предотвратить подобные случаи, прежде чем предлагать договор.

Как вылечить кредитную зависимость?

- Возьмите жизнь в свои руки.
- Групповая терапия – эффективный способ.
- Научитесь вести бюджет.
- Избегайте торговых центров.
- Составляйте списки покупок.
- Поменяйте ценности.
- Радуйтесь жизни и мелочам, получайте больше положительных эмоций.
- Найдите полезное хобби.
- Измените отношение к деньгам.

Необходимо понимать, что важно вырваться из долгов, иначе становится все сложнее.